

WYKŁADY OTWARTE NA UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU W STALOWEJ WOLI

w roku akademickim 2018/2019 odbywać się będą raz w tygodniu,
w każdy poniedziałek o godzinie 17:30
w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Stalowej Woli
ul. ks. J. Popiełuszki 10

Lp.	data	wykład	wykładowca
1.	15.10.2018	<i>Psychologiczne pojęcia w kolejce po kawę</i>	Anna Jarosz, psycholog/Stalowa Wola
2.	16.10.2018	<i>Bez psychologii da się żyć ale...</i>	Anna Jarosz, psycholog /Stalowa Wola
3.	22.10.2018	<i>Powrót duszy artysty... Życie i twórczość Jacka Malczewskiego</i>	dr Seweryn Kuter, historyk sztuki Lublin/Muzeum Nadwiślańskie
4.	23.10.2018		/Stalowa Wola
5.	29.10.2018	<i>Nadal jestem potrzebny sobie, mym bliskim i wszystkim, których znam</i>	Ireneusz Gralik, agent ubezpieczeniowy, coach /Warszawa/
6.	30.10.2018	<i>Słuchajcie siebie!</i>	Ireneusz Gralik, agent ubezpieczeniowy, coach /Warszawa/
7.	5.11.2018	<i>Gastrofizyka</i>	Filip Golec /Warszawa
8.	6.11.2018	<i>Analiza kolorystyczna - typy urody: wiosna, lato, jesień zima czyli jakie kolory nam pasują?</i> <i>Analiza sylwetki</i>	Anna Kuźma – pedagog, plastyk/Lublin/ Milena Najs – stylistka /Lublin/
9.	12.11.2018	<i>Uczta bogiń: kobiecość na przestrzeni dziejów</i>	Elżbieta Maj, historyk sztuki/Lublin/
10.	13.11.2018	<i>Siła czy moc?</i>	Halina Dąbrowska, Maria Ryba/Amazonki
11.	19.11.2018	<i>Prawo dla seniora</i>	Martyna Pereta, adwokat/Stalowa Wola/
12.	20.11.2018	<i>Mnemotechniki zapamiętywania</i>	Izabela Nieradko, trener mnemotechnik, /Stalowa Wola/
13.	26.11.2018	<i>Przedsiębiorczość na co dzień</i>	Wioletta Maziarz, ekonomistka /Nisko/

14.	27.11.2018	Przedsiębiorczość dla seniora	Wioletta Maziarz, ekonomistka /Nisko/
15.	3.12.2018	Savoir – vivre i dress code	Grażyna Stamkiewicz, historyk sztuki, PR-owiec, redaktor naczelna „Life”/Lublin/
16.	4.12.2018	Savoir – vivre i dress code	Grażyna Stamkiewicz, historyk sztuki, PR-owiec, redaktor naczelna „Life”/Lublin/
17.	10.12.2018	O tradycjach świątecznych i prezentach na świecie	Anna Grunwald, polonistka /Muzeum Etnograficzne /Warszawa
18.	11.12.2018	Prezent dla Przyjaciela	Anna Grunwald, polonistka /Muzeum Etnograficzne /Warszawa
19.	7.01.2019	Koloroterapia i koloroskop	dr Małgorzata Musioł, filmoznawca, koloroterapeutka/Kraków/
20.	8.01.2019	Odkryj swój wewnętrzny kolor	dr Małgorzata Musioł, filmoznawca, koloroterapeutka/Kraków/
21.	14.01.2019	Jesteś tym, co jesz	Joanna Kotwica, Stalowa Wola
22.	15.01.2019	Warsztaty kulinarne	Joanna Kotwica, Stalowa Wola
23.	21.01.2019	Ciało pamięta – TRE® ((Tension & Trauma Releasing Exercises) jak uwolnić nasze ciała od obciążeń.	Maria Dekert psycholog/Stalowa Wola
24.	22.01.2019	TRE® - ćwiczenia uwalniające stres i traumę	Maria Dekert psycholog/Stalowa Wola
25.	28.01.2019	W stronę autentyczności – terapeutyczna moc sztuki	Edyta Lisek – Lubaś dr sztuki w dziedzinie sztuk plastycznych /Stalowa Wola, Lublin/
26.	29.01.2019	Otwórz się na sztukę, sztukę życia	Edyta Lisek – Lubaś dr sztuki w dziedzinie sztuk plastycznych /Stalowa Wola, Lublin/
27.	4.02.2019	Emocje/uczucia – znaczenie i funkcja w życiu człowieka	Maria Dekert psycholog/Stalowa Wola
28.	5.02.2019	Doświadczenie emocjonalne – zasób lub obciążenie w naszym życiu. Jak sobie z nimi radzić, gdy stanowią obciążenie.	Maria Dekert psycholog/Stalowa Wola